



Egyre több a mentális beteg Magyarországon

A depresszióval küzdő emberek háromnegyede nem kap orvosi kezelést · Hódítanak az interneten keresztül elérhető terápiák

Egyre többeket érintenek a mentális problémák, amelyek kezelésében már interaktív honlapok, alkalmazások is segíthetnek, sőt akár Skype-on is beszélhetnek szakemberrel – tudta meg lapunk. Miközben a betegeknek több a lehetőségük, a szakma mind nehezebb helyzetbe kerül. A Magyar Pszichiátriai Társaság úgy véli, a közfinanszírozott ellátás gyakorlatilag képtelen pszichoterápiás szolgáltatást biztosítani.

KUSLITS SZONJA

A legutóbbi adatok szerint az országban a depressziósok körülbelül 75 százaléka egyáltalán nem részesül kezelésben – közölte lapunkkal Purebl György pszichiáter, a Magyar Pszichiátriai Társaság leendő elnöke. Összehasonlításképpen elmondta: ez az arány az Európai Unióban átlagosan 50 százalék. A szakember szerint a XXI. század a pszichiátriai betegségek évszázada lesz, a depresszió például 2020-ra a második leggyakoribb munkaképesség-csökkenést okozó betegséggé válik a szív- és érrend-

szeri megbetegedések után. Az ágazatban jelentős probléma, hogy alulfinanszírozott a rendszer, és egyre több fiatal szakember dönt úgy, hogy inkább külföldön vállal munkát.

A betegség kezelésében sokat segíthetnek a XXI. század nyújtotta új technikák. Manapság a pácienseknek lehetőségük van arra, hogy pszichológiai és pszichoterápiás segítséget online is elérjenek. Többféle online szolgáltatás is elérhető, léteznek interaktív honlapok, okostelefonra letölthető önfejlesztő alkalmazások, de skype-os terápia is. – A Skype-terápia nem ingy-



Az interneten keresztül segítséget kaphatunk

FOTÓ: BÉRES ATTILA

nes, de az interaktív önszolgáltató honlapok, amelyeken feladatok segítségével tanítják meg a felhasználókat a problémakezelésre, illetve saját maguk megismerésére, díjmentesen használhatók. Ilyen például az iFightDepression magyar nyelvű oldal is, amely enyhe és középsúlyos depresszió kezelésére szolgál – mondta Purebl György. A pszichiáter szerint egyre több ilyen szolgáltatást nyújtó oldal létezik az országban, azonban a felhasználóknak érdemes alaposan tájékozódniuk annak érdekében, hogy valóban szakértői segítséget kapjanak. A szakember azt javasolja, mielőtt bárki internetes tanácsadó rendszereket kezdene használni, érdemes legalább egyszer személyesen is beszélni egy pszichiáterrel vagy legalább a háziorvossal.

A pszichiátriában alkalmazható legújabb terápiákat a Magyar Pszichiátriai Társaság tegnap kezdő-

dött vándorgyűlésén is tárgyalják. Érdekesség, hogy egy vizsgálat szerint a meddő nők átlagosan fiatalabbak és pszichés jóllétük rosszabb, mint a termékenyeké, fokozott depressziós tünetek és munkastressz jellemző rájuk. A meddő nők közül kevesebben dohányoznak, gyakrabban fogyasztanak alkoholt és gyakrabban sportolnak.

HELYZETJELENTÉS. A Magyar Pszichiátriai Társaság állásfoglalása szerint az utóbbi években elmaradt szakmapolitikai döntések a rendszer összeomlásával fenyegetnek. A közfinanszírozott ellátás gyakorlatilag képtelen pszichoterápiás szolgáltatást biztosítani. Úgy vélik, az egészségügyi törvény mentális zavarokat érintő fejezetében több rész is elavult, a fekvő és járó betegek ellátására messze nem elegendő az OEP-finanszírozás. (K. Sz.)