

2016. 3. máj MACYAR KIADÁS

# Psychiatric Times

## Tett valaha Freud ilyet? Reflexió az örület epidemiológiájára

Éllet B. Martin, Jr. MD

*„Léveket ezélt még jelentett valamit örülnök lenni.  
Ma mindenki az.”  
(Charles Manson [1])*

**E**zek a szavak jutottak eszembe egy nemrég történt munkahelyi epizód kapcsán, amikor egyik sebész kollégám hirtelen a levegőbe dobta a kezét, összefonta a karját és nekem szegerte a kérdést: „Ember, miért olyan örült a világ ma-napján?”

Őszinte kérdés volt és a komplex, bár befejezetlen válság évek óta formálódott a fejemben: a nyugati társadalom alapvetően a 19. és korai 20. század elnyomó büszkérség-neurotikus atmoszférájából ébredt bele az utóbbi idők fragmentált identitású nárcissus-borderline klímájába – eszébe jutott, ahelyett hogy egy másik, bár képzeletbeli pszichopata, Norman Bates felkötözte szavait mondani volna: „Mindannyian megőrülünk egy kicsit... időnként” (Psycho, Universal Studio, 1960).

Mindkettőjükön (Manson-on Kaliforniában, Bates-en a film-ben) alkalmazták az ódivatú „morális kezelést” „örületük” okán: elkülönítés a civilizált társadalomtól. De ez nem illik bele az amerikai Országos Mentális Egészségügyi Intézet (NIMH) által egész frissen elfogadott koncepcióba, amely szerint az



(Györfi és társai)

## Közösségi média és a depresszió

Brian Primack, MD, PhD

**A**z Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint jelenleg a depresszió a rokkantság vezető oka világszerte (1). Ez a probléma kifejezetten időszerű a közösségi média masszív terjedése miatt. Az Egyesült Államokban a fiatal felnőttek kb. 90%-a használja a szociális médiát, többségük legalább naponta egyszer felkeresi ezeket az oldalakat. Ez el is dönti a közösségi médiahasználat és a depresszióval kapcsolatát firtató kérdést. Néhány kutató úgy vélekedett, hogy az intenzívebb közösségi médiahasználat segít a társadalmi tőke fejlesztésében, amely enyhítheti

és/vagy megelőzheti a depressziót (2). Ugyanakkor egyes kutatások arra utalnak, hogy ha valaki jelentős időt tölt mások idealizált fényképprojekciójával és sikereinek nézegetésével, az negatív émszönyítésekhez vezethet, ami fokozhatja a depressziót (3).

Tekintettel a területen uralkodó ellentmondásos nézetekre valamint arra, hogy a korábbi vizsgálatokat a kis elemszámú vagy lokalizált minták behatárolták, 2014-ben egy országos reprezentatív mintán végzettünk kutatást: 1787 az Egyesült Államokban élő 19-32 éves fiatal felnőttel mértük fel a közösségi médiahasználatot és a depressziót. Egy nagy, rangos vállalat,

(Györfi és társai)

### Highlights

**Öngyilkossági kockázat személyiség-zavarok és klinikai válaszok: együttes előfordulása esetén**

Rachel Eymen, Ravi Shah és Paul Links

**A genetikai és egészségügyi pszichiátria találkozási pontja**

Jacob C. Holzer

**A székfűrészele negatív tüneteknek 3-dozisja**

Dawn I. Velligan és Larry D. Alpers

**Öt diagnosztikus kihívás a mentális egészségügyben, avagy „sívvelni emberi dolog”, ma is**

Barbara Schölkrodt