



www.csaladrendszerterapia.hu

info@csaladrendszerterapia.hu; +36305281918

MEGHÍVÓ

Frank Dattilio Ph.D.

Kognitív- viselkedésterápia párokkal és családokkal

Időpont: 2018.03.03-04. (szombat-vasárnap)

**Helye: Lurdy Konferencia és Rendezvényközpont 1. emelet
1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.**

Orvosoknak, fogorvosoknak, klinikai szakpszichológusoknak 32 kreditpont tesztírással.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható:

1. addiktológia, 2. gyermek- és ifjúságpszichiátria, 3. gyermekpszichiátria, 4. igazságügyi elmeorvostan, 5. igazságügyi klinikai pszichológia, 6. igazságügyi pszichiátria, 7. klinikai addiktológiai szakpszichológia, 8. klinikai írásszakértő pszichológia, 9. klinikai szakpszichológus, 10. neuropszichológia, 11. orvosi pszichológia, 12. orvosi rehabilitáció (pszichiátriai), 13. orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, 14. pszichiátria, 15. pszichoterápia. **Egyéb szakvégzettség esetén szabadon választható elméleti pont.** Akkreditáció: SZTE-ÁOK/2018.I./00057

Az alábbi egészségügyi szakdolgozóknak 19 továbbképzési pont: 1. felnőtt ápolás és gondozás, 12. védőnői ellátás. **Szabadon választható elméleti képzés.** Akkreditációs szám: SZTK-A-057738/2017

KÉPZÉSI PROGRAM (szinkrontolmácsolással)

1. nap

9.30 - 10.00 A kognitív-viselkedésterápia áttekintése

10.00-10.30 Kapcsolati zavarokban előforduló jellegzetes kogníciók

10.30-11.00 Leggyakrabban megjelenő kognitív torzítások

Szünet

11.30-12.15 Kognitív folyamatok és kötődés

12.15-13.00 Az érzelemszabályozás szerepe

13.00-13.45 Az érzelmek átélése, kifejezése, gondolatok és hiedelmek

Szünet

14.15-15.00 Szociális csere és kölcsönösség

15.00-15.45 Séma, családi és transzgenerációs sémák

15.45-16.00 Kérdések, hozzászólások

2. nap

9.30 - 10.00 Sémák és automatikus gondolatok

10.00-10.30 Az automatikus gondolatoknak, társult érzelmeknek és viselkedésnek felismerési technikája

10.30-11.00 A neurobiológiai folyamatok szerepe

Szünet

11.30-12.15 Tudatos jelenlét, mindfulness

12.15-13.00 Kommunikációs tréning a kognitív terápiában

13.00-13.45 Depresszió és családterápia

Szünet

14.15-15.00 Megcsalás és párterápia

15.00-15.45 A családon belüli erőszak kezelése

15.45-16.00 Kérdések, hozzászólások

Előadó: Dr. Frank M. Dattilio, Ph.D., ABPP klinikai szakpszichológus és törvényszéki pszichológus, Harvard Egyetem, Cambridge, Massachusetts, Egyesült Államok

SZERETETTEL VÁRJUK A RÉSZTVEVŐKET!