

Könyvbemutatók

Az MPT XXVI. Vándorgyűlésének programján belül 2023.szeptember 14.-én csütörtökön

13:30-14:30 között az ebédszünetben az alábbi könyvbemutatókra várjuk Önöket:

Előadóterem II / Trauma-Kaleidoszkóp – Oriold és Társai

A bemutatásra kerülő könyvek:

- Árkovits Amaryl, Terenyi Zoltán, Varga S. Katalin : **Trauma-Kaleidoszkóp**

Bemutatója: Árkovits Amaryl

Az elmúlt évek sorra azzal szembesítették a segítő foglalkozású szakembereket, hogy egyre nagyobb hangsúllyal, célzottan dolgozzanak a traumával. 2022 tavaszán a hazai pszichoterápiás szakma összefogott, közös ügyként egy olyan gyakorlati, traumafeldolgozásra fókuszáló tanulmánykötet összeállítását tűzte ki célul, amire eddig nem volt példa. A magyar pszichoterápiás szcéna ismert és alkalmazott módszerei mind egyforma hangsúllyal jelennek meg a **Trauma-kaleidoszkóp** című kötetben, mely három részre tagolódik. Az első blokk friss szemléletű elméleti írásait a második rész gyakorlatorientált, esetvignettákat bemutató módszerspecifikus tanulmányai követik, majd a harmadik rész specifikus esettanulmányokkal zár. A szerkesztők kifejezett kérése volt a szerzők felé, hogy mutassák meg, min megy keresztül a páciens és mit él meg a terapeuta egy traumafókuszú folyamatban. Az őszinte hangvételű írások segítséget nyújtanak az olvasónak szakmai és emberi szempontból egyaránt.

- Bokor László: **Társadalom, trauma és a szelf viszontagságai**

Bemutatója: Bokor László

A megtévesztő békeidő évtizedeiben átadtuk magunkat annak a hátradőlős sejtelemnek, hogy a történelem vesz egy mély lélegzetet, és lesz olyan kedves, hogy meghaladja önmagát. Ez minden felvilágosodási hullám örök buktatója. A racionalitásra építkező polgári reményt a Valóság, ez a kurzivált nagybácsi folyton megtrollkodik. Olyan szembesülés ez, mint a Matrixban Neo beszélgetése az Építésszel: ezredszer és ezredszer zajlik. A „történelem meghaladása” valójában talán csak a felvilágosultság törékeny eszményén nyugvó könnyű szerkezetes utópia. Megvonási tünetei között ott az erős sajnás. A felvilágosodások korszakainak nagy álma, egyben tévedése, hogy a személyt, a civilizációt, a tudást és az intézményeket olyan fókuszra képzeli, ami egy ponton végérvényesen felülírja a tömeg lélektanát.

Bánki György

Olyan kötetet tart kezében az olvasó, amely elsőre elméleti kereteket feszeget és elméleteket integrál. Arra készlet, hogy ki-kilépjek megszokott gondolkodásomból, s újabb és újabb nézőpontból érzékeljem terápiás tevékenységemet. Legyen az egyéni terápia kétszemélyes – de a rendelői szobát az interszjektív térben zsúfolásig kitöltő – jelen, múlt és jövőbeli személyek, csoportok, tömegek mélyebb viszonyainak, egy kiscsoport tagjainak egybesűrűsödő lélektani szövődésének, vagy éppen az Ödipusz-komplexus társadalmevolúciós szerepének értési törekvése, Bokor László gondolatmenete mindig a gyakorló terapeutát szólítja meg. Egy-egy írását elolvasva a végtelenül bonyodalmas egy „hát persze”-re egyszerűsödik, s kicsit másképp, kicsit biztonságosabban ülök a következő órán.
Szőnyi Gábor

- Kalapos Miklós Péter: **Magzati alkohol spektrum rendellenességek-
Epidemiológia, kórfejlődés, klinikai kép és betegségmegelőzés**
Bemutatója: Kalapos Miklós Péter

Az alkoholfogyasztás a népesség körében jelentős és különösen a 25 év alatti nők korosztályában emelkedik. Az italozó nők egy speciális csoportját a terhes nők alkotják. A magzatot méhen belül ért káros hatások élethosszig tartó elváltozásokat idézhetnek elő. A károsító hatások vonatkozásában érzékenységi időablakok vannak és attól függően, hogy mikor és mely stádiumban éri az alkoholhatás a magzatot, más és más szervrendszerek, illetve sejtcsoportok, és más funkciók sérülhetnek. A terhesség alatti alkoholfogyasztás és a magzati alkohol spektrum rendellenességek (FASD) előfordulási gyakorisága nagy földrajzi szórást mutat, de állítható, hogy a legnagyobb gyakoriságú megelőzhető magzati károsodás. Kialakulásában több tényező is szerepet játszik és a káros hatások dóziszfüggő módon jelentkeznek. Az alkoholfogyasztás függvényében a terhesség alatti anyai szövődmények gyakorisága is emelkedik és a szoptatás alatti alkoholfogyasztás is káros hatással van az újszülöttre. Mivel a terhesség alatt biztonságosan fogyasztható alkohol mennyisége nem ismert, az absztinencia ajánlott.

A dohányzás és a koffeinfogyasztás gyakran együtt jár az alkoholfogyasztással, a terhesség alatti italozás legjobb prediktora a dohányzás. A terhesség alatti dohányzás és kávéfogyasztás mellett a nyugtatószedés prevalenciája is magas, ám míg a dohányzás mértéke a terhesség előre haladtával csökken, addig a nyugtatószedése nő. A FASD gyakoriság csökkentésében a legfontosabb tényező a fogamzáskorú nők felvilágosítása, pszichoedukációja, az egészség tudatosság növelése és az alkoholizáló terhesek mihamarabbi gondozásba vétele. Ez a könyv ebben nyújt segítséget.

Szekció terem / Szöveglelő -Magyar Irodalomterápiás Társaság

Szerzők: Bálint Lilla, Dr. habil. Béres Judit, Berta Beáta, Borbély Zsuzsa, Fekete Edina, dr. Matuszka István, Novák Szilvia, Rudolf Panka, Szakács Emília, Dr. G. Tóth Anita.

A könyvet bemutatja: Dr. G. Tóth Anita

A **Szöveglelő** hiánypótló és innovatív irodalomterápiás kézikönyv, melyet 10 gyakorló irodalomterapeuta, a Magyar Irodalomterápiás Társaság tagjai állítottak össze. A kötet 100 szócikket tartalmaz az alkoholizmustól a várandósság témájáig. A szócikkek az adott élethelyzetet könyvajánlóban járják körül, ezeken kívül pedig könyvlisták is rendelkezésre állnak annak a könyvnek a megtalálásához, amely éppen az adott helyzetben útmutatást adhat. A szócikkek között jónéhány pszichiátriai problémával és normatív krízissel foglalkozó is megtalálható a kötetben, többek között a függőségek mellett az öngyilkosság, a depresszió, a pszichózis, a gyermekek gyászja, a gyász kíséret. Az ajánlott szövegek legtöbbször regények, de novellák, versek, és filozófiai művek szerepelnek közöttük. A Szöveglelő elsősorban egyéni olvasáshoz, önismereti fejlődéshez nyújt segítséget, de felhasználható pszichoterápiás, egyéni és csoportos irodalomterápiás folyamatokban is.