

Semmelweis Egyetem (SE) és a VIKOTE

EURÓPAI CBT PSZICHOTERAPEUTA szakképzést hirdet Debrecenben

Képző szervezet: SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika - Magyar Viselkedés-, Kognitív és Sématerápiás Egyesület (VIKOTE)

A képzés szakmai vezetője: Prof. Tringer László egyetemi tanár

A képzés vezetője: Simon Lajos egyetemi docens/Dr. Égerházi Anikó egyetemi docens

Kapcsolattartó: Fogdné Nemezc Ágnes

Tel: +36 20 666 3697

E-mail: titkarsag@vikote.hu

A képzés célja:

Klinikai szakpszichológia, neuropszichológiai szakpszichológia vagy alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia szakvizsgával rendelkező pszichológusoknak, valamint bármilyen szakvizsgával rendelkező orvosoknak a felkészítése pszichoterápia szakvizsgára.

Kiknek ajánljuk a képzést:

Azoknak, akik már alkalmaznak terápiás gyakorlatukban pszichoterápiás megközelítéseket, vagy ezután kívánják a pszichoterápia módszereit gyógyító repertoárjukba beépíteni, és céljuk a pszichoterapeuta szakképesítés megszerzése, és CBT terapeutaként pszichoterápiás munka végzése.

A képzés ideje (22/2012. (IX.14) EMMI rendelet):

A teljes képzés 36 hónap (6 félév), vagy 24 hónap (4 félév) a képzés alkalmanként 10 – 15,30 óráig tart.

Jelentkezési határidő: 2017. augusztus 31.

Jelentkezés a VIKOTE honlapján:

<http://cpanel11.tarhelypark.hu/~vikotehu/vikote.hu/page/index.php/regisztracio>

Felvételi beszélgetés: 2017. szeptember 5. DE KK Pszichiátriai Klinika

A szakképzési terv benyújtásának helye: Semmelweis Egyetem, ÁOK Dékáni Hivatal, 1085 Budapest, Üllői út 26.

Képzés kezdési időpontja: 2017. szeptember 20.

A képzés helyszíne: [DE KK Pszichiátriai Klinika - 4012 Debrecen, Nagyerdei krt. 98.](#)

Mit nyújt a képzés:

A hároméves képzés magába foglalja mindazokat a szakaszokat ([propedeutikai-](#), [klinikai-](#), [módszerspecifikus fázis](#), és klinikai gyakorlat), melyek sikeres teljesítése esetén a kiadott tanúsítvány birtokában be lehet jelentkezni [pszichoterápia szakvizsgára](#). Minden félévet vizsgával zárunk és az egész képzés végén a résztvevők záróvizsgát tesznek.

A VIKOTE módszerspecifikus képzése akkreditálásra került az [Európai Viselkedés- és Kognitív Terápiás Szövetség \(EABCT\)](#) részéről és a pszichoterapeuta szakvizsgát követően a résztvevők az Egyesületen keresztül megkaphatják az európai CBT terapeuta szakképzettséget igazoló diplomát.

Ezzel a nemzetközi diplomával jogosulttá válnak az Európai Unió területén CBT terapeutaként pszichoterápiás munkát végezni.

A képzés tematikája

I. Klinikai fázis:

Első félévben a pszichoterápiás propedeutikát oktatjuk és a pszichiátria szakvizsgával nem rendelkezők számára, pszichopatológiai képzést biztosítunk.

Második félévben a személyközpontú pszichoterápia és az autogén tréning módszeréből nyújtunk alapszintű képzést.

A harmadik, negyedik félévben a viselkedés- és kognitív terápia elméletével és gyakorlatával ismertetjük meg a résztvevőket, lehetőséget biztosítunk fakultáció keretében egyéb módszerek, ill. alkalmazási területek (családterápia, hipnózis, asszertív tréning és rövid dinamikus terápia) megismerésére is.

Az ötödik félévben a kognitív és viselkedésterápiák új módszereinek bemutatása (sématerápia, mindfulness, metakognitív terápia, dialektikus behavior terápia) történik.

A hatodik félévében a hallgatók pszichoterápiás gyakorlatának folyamatos szupervízióját biztosítjuk, és az előadásokon kitérünk a pszichoanalízis elméleteire.

I/a. Klinikai pszichoterápiás gyakorlat:

1. 21 hónapon keresztül heti 2x4 óra ambuláns pszichoterápiás rendelés tutor szupervíziója mellett, akkreditált egészségügyi szolgáltatónál
2. 3 hónap egybefüggő, napi 8 órában végzett hospitálás akkreditált pszichoterápiás rezsiben működő pszichoterápiás osztályon

II. Módszerspecifikus fázis

A képzés elméleti háttere a kognitív pszichológiára, a tanuláselméletre, kommunikációelméletre, kognitív és sématerápiás modellre épül. Részletes ismereteket kapnak a hallgatók a CBT gyakorlatáról és megismerkednek az újabb kognitív szemléletű

terápiás eljárásokkal – sématerápia, dialektikus behavior terápia, metakognitív terápia, mindfulness.

A képzés formája:

A tanfolyam előadásokból, készségfejlesztő, szupervíziós osztályfoglalkozásokból, valamint egyéni vagy csoportos önismereti foglalkozásokból áll.

Képzési napok száma, időtartama:

1. Félévente 9 képzési nap + vizsganap
2. Önismeret (összesen 150 óra a képzés befejezéséig)
3. Fakultációk, alkalmanként 20 óra
4. VIKOTE és/vagy EABCT kongresszusi részvétel a képzési időszak alatt (alkalmanként 30 óra)

Akkreditáció:

A pszichoterapeuta szakvizsgára felkészítő tanfolyam akkreditálásra került a **Semmelweis Egyetem Továbbképzési Központjánál** és az **Európai Kognitív és Viselkedésterápiás Szövetségnél** (EABCT).