

Az interperszonális pszichoterápia (IPT) és interperszonális tanácsadás (IPC) alkalmazásának lehetőségei a mentálhigiénés ellátásban

MPT2018 Workshop. Időtartam: 3 óra

2018. január 24. szerda 15.00-18.00 Bálterem

Dr. Stauder Adrienne PhD, pszichiáter, pszichoterapeuta
Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
stauder.adrienne@med.semmelweis-univ.hu

Miért? Az Interperszonális Pszichoterápia (IPT) egy bizonyítottan hatékony pszichoterápiás módszer, melyet világszerte egyre szélesebb körben alkalmaznak, ugyanakkor Magyarországon kevésbé ismert, a módszertan nyújtotta lehetőségek nincsenek kihasználva.

Mi a cél? A workshop célja, hogy áttekintést nyújtson az IPT-ről, bemutatva a koncepcióját, struktúráját, alaptechnikáit és fő alkalmazási területeit.

Hogyan? Interaktív kiselőadások, videó bejátszások, esetismertetések és sajátélményű gyakorlatok révén.

Kinek? A workshop mind pszichoterápiákban jártas, tapasztalt, mind tapasztalattal még nem rendelkező kollégáknak hasznos lehet. Ajánljuk minden olyan szakdolgozónak is, aki mentálhigiénés támogatást nyújt klienseknek, pácienseknek.

Hol alkalmazható? Az IPT mind a járóbeteg, mind az osztályos, mind a konzultációs pszichiátriai ellátásba beilleszthető. Az IPT a depresszió kezelésében elsőként választandó pszichoterápiás módszer a kognitív viselkedésterápia mellett. Számos további kórkép kezelésében (posztpartum depresszió, poszttraumás stressz zavar, egyes evészavarok, szorongásos zavarok), illetve többféle korosztályban (serdülőktől időskorúakig) igazolták hatékonyságát.

Mi a lényege? Az IPT egy időhatáros, struktúrált, rövid terápia (12-16 ülés), amely a pszichés distressz kialakulásában és fenntartásában szerepet játszó interperszonális problémákra fókuszál. Elsősorban olyan esetekben ajánlott alkalmazása, amikor a tünetek kialakulása élethelyzeti változásokkal (gyász, veszteség, szerepátmenetek, konfliktus egy fontos személlyel) hozható összefüggésbe. A terápia célja a tünetek csökkentése, a személyközi kapcsolatok javítása és a társas támogatás fokozása. A standard IPT rövidebb változata az IPC (interpersonal counseling), amely az IPT technikáin alapuló struktúrált tanácsadás, ún. alacsony intenzitású pszichológia beavatkozás. Az IPC jól alkalmazható olyan esetekben, ahol a tünetek interperszonális nehézségekkel függnek össze, mentálhigiénés támogatásra van szükség, de pszichoterápia nem elérhető, vagy nem feltétlenül szükséges.

A workshopon a részvétel ingyenes.

Részvételi szándékodat lehetőség szerint előre jelezd fenti email címen!