

Dr. Pászthy Bea PhD:

Online előadássorozat a Magyar Családterápiás
Egyesület szervezésében

GIGAZOOM

TRANZGENERÁCIÓS ERŐFORRÁSAINK

"Aki eszik,

az szerelmet vall az életnek."

Az anorexia nervosa gyógyítása a családban.

A gyermek- és serdülőkorban kezdődő anorexia nervosa súlyos, életveszélyes pszichiátriai betegség, mely a felnőttkorra átívelő krónikus pszichés és szomatikus betegségekhez és korai halálhoz vezethet, közel 10%-os mortalitással bír.

E komplex betegség kialakulásában a pszichológiai, családi és társadalmi tényezőknek jelentős szerepük van. Terápiájának bizonyítottan legfőbb eszköze a családterápia.

Gyakran halljuk a szkeptikus megjegyzéseket, hogy ezt a súlyos „biológiai” betegséget vajon „szavakkal”, a családterápiával meg lehet-e gyógyítani, van-e egyáltalán teljes gyógyulás?

Az elmúlt években robbanásszerűen nőtt az anorexiás fiatalok száma, így egyre több terapeuta lát el evészavaros betegeket. A szupervíziók során rendre hallom a hallgatók kérdéseit: vajon minden terapeuta képes evészavaros betegeket gyógyítani? Kell-e speciális attitűd az anorexiás betegek gyógyításához? Mit lehet a páciensek motivátlanságával, ellenállásával, illetve a gyógyítók ebből adódó indulatával kezdeni?

Időről időre felmerül az „anorexogén” családok kérdése... Azt gondolom, ilyen nincsen. Minden család különbözik a másiktól és minden anorexia kialakulása más és más hajlamosító, kiváltó és fenntartó tényezők komplexitásában zajlik. Ugyanakkor kétségtelenül vannak olyan családi konstellációk, melyek hajlamosíthatnak anorexia kialakulására.

Többek között ezekről a kérdésekről is szó lesz az előadásomban, melyre szeretettel várom az érdeklődőket.

**2024. május 22. szerda
18-20 óra**