



A PROBLÉMAMEGOLDÓ TRÉNING SOKRÉTŰ ALKALMAZÁSA 2022. FEBRUÁR 25 - 26.

Kutatások és klinikai tapasztalatok alapján a problémamegoldó képességek alacsony szintje magas szorongásszinttel, depresszióval és reménytelenség érzéssel jár valamint szerepet játszik a szuicid veszélyeztetettség kialakulásában. Továbbá, klinikai szakemberek alacsony szintű problémamegoldási képességeket találtak olyan krónikus szomatikus megbetegedések háttérében, mint a magas vérnyomás, elhízás. A problémamegoldó képességek fejlesztésének nemcsak a szuicid prevencióban van nagy jelentősége, hanem a szomatikus betegségek megelőzésében is, és a betegséggel való megküzdést, a lefolyást, a prognózist is nagymértékben befolyásolhatja.

A problémamegoldó tréning olyan hatékony készségfejlesztő módszer, amelyet a kilencvenes évektől kezdődően egyre nagyobb arányban használnak világszerte az egészségügyi ellátás különböző szintjein kiegészítő vagy önálló kognitív pszichoterápiaként a szuicid prevencióban, depressziós páciensek, szkizofréniával élők valamint szenvedélybetegek körében. Szomatikus területen is jó hatékonysággal lehet alkalmazni a daganatos betegséggel való megküzdésben, az obesitas, a diabétesz és a magas vérnyomás kezelésében.

A problémamegoldó tréning (PMT) strukturált, rövid idő alatt elsajátítható, tematikája könnyen illeszthető a segítő szakemberek már meglévő tudásához. Célja a pszichés probléma háttérben álló problémák felismerése, a problémákhoz való adaptív hozzáállás illetve a problémamegoldó készségek fejlesztése. A PMT egyéni vagy csoportos formában alkalmazható, vizsgálati eredmények szerint háziorvosok, a tréningre képzett szakápolók, szociális munkások, pszichológusok, pszichiáterek hasonló hatékonysággal végzik.

A képzést olyan segítő szakembereknek ajánljuk, akik pszichiátriai vagy szomatikus területen dolgoznak vagy munkájuk során gyakran találkoznak öngyilkosság szempontjából veszélyeztetett személyekkel.

A tanfolyamot tartja: Ajtay Gyöngyi klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

Időpont: 2022. február. 25-26. Kezdés: 2022. február 25. (péntek) 10:00

Időtartam: 2 x 8 óra

Helyszín: Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék (1091 Budapest, Üllői út 25. I.em.)

Kreditpont érték: 32 pont

Részvételi díj: 50.000 Ft

Maximális létszám: 25 fő

Jelentkezés: Az OFTEX honlapon vagy a klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu e-mail címen

További információ: az OFTEX portálon (www.oftex.hu) vagy a klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu email címen