

A Magyar Viselkedés-, Kognitív és Sématerápiás Egyesület
2024. szeptemberi kezdéssel
meghirdeti a CBT terapeuta képzést

A képzést az Európai Viselkedés- és Kognitív Terápiás Szövetség (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies – EABCT), valamint a Semmelweis Egyetem Szak- és Továbbképzési Központja (oftex) is akkreditálta.

A képzés elfogadható a Szegedi, Debreceni és Pécsi Egyetem keretében megvalósuló pszichoterápia szakképzés módszerspecifikus fázisaként is.

SZAKMAI VEZETŐ

Dr. Simon Lajos, egyetemi docens

KAPCSOLATTARTÓ

Gróf Ágnes

Tel: +36 70 614 5261

E-mail: kepzes@vikote.hu

A KÉPZÉS HELYSZÍNE

Kognitív és Sématerápiás Központ – 1083 Budapest, Baross utca 119/A

A KÉPZÉS CÉLJA

Olyan szakemberek képzése:

- akik hatékonyan tudják használni a kognitív viselkedésterápiás technikákat gyógyító munkájuk során,
- akik már jártasok egyéb pszichoterápiás módszerekben és szeretnék a CBT módszerrel bővíteni gyógyító repertoárjukat.

Célunk:

- olyan komplex szemléletmód, ismeretanyag, készségek és képességek (ki)fejlesztése, amelynek birtokában a képzésben résztvevők gyógyító hivatásukat egy addiginál tágabb kontextusban értelmezve, hatékonyabban és tudatosabban képesek folytatni.
- hogy felismerjék a viselkedészavarokban, a gondolkodás és az érzelmi élet zavaraiiban leggyakrabban megjelenő kóros tüneteket, és ennek segítségével hatékony segítő kapcsolatot tudjanak kialakítani a megfelelő szintű terápiás ellátás elérése érdekében.
- hogy képesek legyenek megközelíteni és más-más perspektívából szemlélni a problémákat.

BEMENETI KÖVETELMÉNY

Az alábbi szakképzettségek valamelyike:

- gyermek- és ifjúságpszichiáter;
- pszichiáter;
- felnőtt klinikai és mentálhigiénéi szakpszichológus;
- gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus;
- pszichoterapeuta;
- neuropszichológiai szakpszichológus;
- alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus;
- bármely alap szakvizsgával rendelkező orvos;
- szakfogorvos.

A KÉPZÉS IDEJE

A képzés összes modulja két év alatt elvégezhető, de egyéni tempóban tudnak haladni a képzésre jelentkezők. A képzésbe lépés előtt el kell végezni, vagy a képzéssel párhuzamosan, legkésőbb a CBT 1. modulnál el kell kezdeni a 150 órás CBT/sématerápiás önismeretet, mely lehet egyéni vagy csoportos.

A KÉPZÉS FORMÁJA

A tanfolyam elméleti és gyakorlati modulokból épül fel, a modulok egymásra épülnek, egyes modulok egymással párhuzamosan is teljesíthetők. A képzés személyes jelenléttel zajlik, mely alól kivétel lehet az Autogén tréning és a módszerspecifikus szupervízió.

A modulrendszerű képzés felépítését [ITT](#) tudja áttekinteni. Az egyes modulok elméleti, gyakorlati és részben szupervíziós részekből állnak. A törzsképzés teljes ideje alatt kötelező szakmai gyakorlat teljesítése CBT terapeuta szupervíziója mellett.

Az egyes modulok sikeres elvégzéséről kérésre igazolást állítunk ki, a teljes képzés befejezésekor, sikeres záróvizsgát követően Tanúsítványt állítunk ki.

A képzés díja: minden modulnak külön díja van, ezek összege a képzés díja. A felmentések függvényében a képzés teljes díja változhat. A modulok díja a modul részletes leírásánál található.

JELENTKEZÉS A KÉPZÉSRE

A 2024. szeptemberben induló képzésre [ezen a felületen lehet online regisztrálni](#). Jelentkezési határidő: 2024. június 15.

A képzésbe lépést felvételi interjú előzi meg. A személyes felvételi interjú időpontja: 2024. június 25., 26.

A KÉPZÉS FELÉPÍTÉSE

ALAPOZÓ KÉPZÉS

Az alapozó képzés egyes moduljainak **részletes leírása, aktuális órarendje, a modul díja a modulrész nevére kattintva** érhető el.

Autogén tréning

Az autogén tréning egyfajta relaxációs eljárás. Segítségével ellazíthatjuk a testünket, lecsendesíthetjük elménket, és konkrét problémák megoldásához is hozzájárulhat. Elsajátítása saját élmény formájában történik. Ebben a fázisban elsajátított ismereteket a viselkedésterápiás eljárások során fogják használni.

Felmentést kaphat az a résztvevő, aki az MRSzE autogén tréning sajátélményt teljesítette és erről igazolással rendelkezik.

Propedeutika

A propedeutika fázisban a résztvevők elsajátítják azt a kliens-terapeuta kommunikációt, amely minden pszichoterápiás, illetve segítő kapcsolat alapja. Különös hangsúlyt helyezünk a nonspecifikus változókra (empátia, feltétel nélküli elfogadás, kongruencia) és a klienscentrikus figyelmi beállítódásra, amelyek fejlesztése jelentősen javíthatja a gyógyító folyamat hatékonyságát. A modul szóbeli vizsgával zárul.

Felmentést kaphat a Propedeutika modul teljesítése alól:

- aki a MASzEPTÉ tanácsadói képzését teljesítette és erről igazolással rendelkezik,
- a pszichoterápia szakvizsgával rendelkező jelentkező,
- felnőtt klinikai és mentálhigiénéi szakpszichológus;
- gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus.

Pszichopatológia

A pszichopatológia modul célja azoknak a kóros tüneteknek a megismertetése, amelyek a leggyakrabban jelennek meg a viselkedészavarokban, a gondolkodás és az érzelmi élet zavarában. Ezeknek a tüneteknek a felismerése és azonosítása nélkülözhetetlen a segítők által elsajátított CBT technikák megfelelő és korrekt alkalmazásához. A modul szóbeli vizsgával zárul.

Felmentést kaphat a Pszichopatológia modul elvégzése alól:

- gyermek- és ifjúságpszichiáter;
- pszichiáter;
- felnőtt klinikai és mentálhigiénéi szakpszichológus;
- gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus;
- pszichoterapeuta.

TÖRZSKÉPZÉS

A Törzsképzés négy modulból áll, melyek egymásra épülnek. Az egyes modulok **részletes leírása, tervezett órarendje, a modul díja a modulrész nevére kattintva** érhető el.

CBT 1. modul – VISELKEDÉSTERÁPIA ÉS KOGNITÍV TERÁPIA ALAPJAI

A képzés ezen részének célja a viselkedés- és kognitív terápiás módszer alapjainak megismerése

CBT 2. modul – KOGNITÍV VISELKEDÉSTERÁPIÁS TECHNIKÁK

A képzés harmadik szakaszában a résztvevők megismerkednek a kognitív technikákkal, amely ráépül az előző, viselkedésterápiás képzési szakasz tananyagára.

CBT 3A modul – ZAVARSPECIFIKUS CBT

A modul célja a CBT 2. modulban elsajátítottak felhasználásával a CBT alkalmazása a különböző pszichiátriai kórképekben.

CBT 4. modul – CBT TERÁPIÁK LEGÚJABB IRÁNYAI

A modul célja a CBT 1., CBT 2. és CBT 3A modulban elsajátítottak felhasználásával a CBT terápiák legújabb irányainak alkalmazása a különböző pszichiátriai kórképekben.

GYAKORLATI MODUL

A Törzsképzés teljes ideje alatt pszichoterápiás munka kis csoportos, heti rendszerességű szupervízióval, CBT szupervizor vezetésével.

ZÁRÓVIZSGA

A Kognitív viselkedésterápiás (CBT) módszerspecifikus képzés teljesítésének feltétele:

- az összes modul teljesítése,
- záróeset leadása,
- záróvizsga.

Záróvizsga: Egy db komplett eset leadása és megvédése egy megadott formula alapján az utolsó modul lezárását követő két éven belül.

A képzés sikeres befejezését követően a Résztvevő jogosult a **CBT terapeuta** cím használatára, melyet **TANÚSÍTVÁNY** igazol, valamint megkapja az **EABCT által kiállított nemzetközi tanúsítványt** (diplomát).

TOVÁBBLÉPÉSI LEHETŐSÉGEK

A CBT terapeuta címmel rendelkezők további képzési lehetőségei:

- Sématerapeuta képzés;
- CBT csoportvezető képzés;
- CBT szupervizor képzés;
- CBT kiképző képzés (pszichoterápia szakvizsga után)