

Kongresszusi beszámolók

Beszámoló

az V. Magyar Evészavar Kongresszusról

Debrecen, 2014. szeptember 19–20.

Az I., II. és III. Magyar Evészavar Kongresszus Budapesten volt, a IV. Pécsen. Az V. kongresszus helyszínére Budapest és Debrecen pályázott. Budapest mellett az első három Magyar Evészavar Kongresszus sikeres megrendezése szolt. Debrecen mellett a következő érvek szoltak: a Debreceni Egyetem több karán van kurzus az evészavarokról, több szakdolgozatot írtak a témáról az általános orvos, fogorvos és pszichológia szakon végzett hallgatók, a Humán Tudományok Doktori Iskolájában 4 doktori hallgató folytat kutatást ebben a témában, közülük kető megvédte a doktori értekezését, mesterképzés folyik táplálkozástudomány és élelmiszer-mérnök mesterszakon. A kongresszus helyszínéről a Magyar Pszichiátriai Társaság Evészavar Szekciójának tagjai szavaztak: minimális különbséggel Debrecen nyert.

A kongresszusnak a Debreceni Egyetem patinás főépülete adott helyet. A résztvevőket az Egyetem Zeneművészeti Karának fúvósötöse köszöntötte szép műsorral. Közreműködött: *Jobbágy Bianka* (fuvola), *Polónyi Noémi* (oboa), *Szalai Ákos* (klarinét), *Házi Tibor* (fagott) és *Sarkadi Marcell* (kürt). A kongresszust a Debreceni Egyetem Általános Orvoskarának tudományos dékánhelyettese, *Virág László* professzor nyitotta meg, hangsúlyozva az evészavarok jelentőségét, ami az összetett etiológiában, a nagy és növekvő prevalenciában, a sokféle szomatikus szövődményben, a jelentős pszichiátriai komorbiditásban, a korai kezdetben, az elhúzódó lefolyásban és az anorexia magas mortalitásában rejlik. A megnyitó részeként *Túry Ferenc* professzor, a Magyar Pszichiátriai Társaság Evészavar Szekciójának elnöke és *Szabó Pál*, az Egyetem Pszichológiai Intézetének docense üdvözölte a kongresszus résztvevőit.

Az első plenáris előadást *Forgács Attila*, a Budapesti Corvinus Egyetem Pszichológia Központjának docense tartotta „Háború, marketing, szex és evés” címmel. A több tudományterületet átívelő, interdiszciplináris előadás számos újdonsággal szolgált, lenyűgözve a hallgatókat. Rövid történeti áttekintés után szó volt a táplálkozás katonai jelentőségéről, majd betekintést nyerhettünk a táplálkozáskutatás kísérleti módszertanába, különös tekintettel a környezeti ingerekre, a gasztropszichológia és a marketing nézőpontjaira.

A második plenáris előadást *Szabó Pál*, a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézetének docense tartotta „A szociokulturális tényezők szerepe az evészavarok kialakulásában” címmel.

A harmadik plenáris előadás a második nap végén hangzott el. *Túry Ferenc* professzor, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének igazgatója „Van új a nap alatt – az evészavarok kezelésének újabb útjai” címen áttekintést nyújtott az evészavarok pszichoterápiájában használt újabb módszerekről. Ezek közé tartozik a dialektikus viselkedésterápia, az integratív kognitív-affektív terápia, a kognitív remediációs terápia, az interperszonális pszichoterápia és a multiplex családterápia. Nem nélkülözhetjük az önsegítésben és a modern információtechnológiákban rejlő lehetőségeket sem.

A 1. és 2. plenáris előadás után a szekcióülésekkel folytatódott a kongresszus. A 6 szekcióban 35 előadás hangzott el. A szekciók az evészavarok olyan vonatkozásáról szoltak, amely a gyakorlatban dolgozó szakember számára is hasznos lehet. A szekcióülések címe: Az elhízás horizontja; Az evészavarok gyakorlati kérdései; Még mit fogyaszt az evészavaros, vagy mit nem? (pl. koffein, anabolikus szteroid, orthorexia nervosa); Családi, szülői hatások és evészavar; Testkép, testtel való elégedettség – terhesség; Az evészavarok terápiája – az evészavarok egyéb vonatkozásai.

A szekció-előadásokat a kerekasztal-beszélgetések fogták keretbe. Az 1. nap végén „Az evészavarok kezelése ma Magyarországon” című plenáris kerekasztal beszélgetésen *Kövesdi Andrea* (Semmelweis Egyetem, I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Osztály), *Túry Ferenc* (Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet) és *Szabó Pál* (Debreceni Egyetem, Pszichológiai Intézet) vett részt. Színes, de ellentmondásoktól nem mentes kép rajzolódott ki a beszélgetésből, amiben a közönség is aktívan vett részt. Bár több hazai egyetem (pl. Semmelweis Egyetem, Debreceni Egyetem, ELTE) doktori iskolájában folynak kutatások az evészavarokról és az elhízásról, nagyon kevés helyen foglalkoznak intézményes keretek között az érintett páciensekkel.

A 2. nap „Az evészavarok megelőzésének lehetőségei és színterei, különös tekintettel a kulturális hatások és a médiumok szerepére” című kerekasztal-beszélgetéssel indult. Ebben *Csabai Krisztina* (Pázmány Péter Katolikus Egyetem, BTK, Pszichológia Intézet), *Galambosné Varjú Blanka* (Sorsfonó Önismereti Egyesület) és *Lukács-Márton Réka* (Sapientia, Erdélyi Magyar Tudományegyetem, Alkalmazott Társadalomtudományok Tanszék) vett részt, a beszélgetést *Ábrahám Ildikó* (Semmelweis Egyetem, I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika) moderálta.

A 2. nap délutánján, a szekció-előadások után kezdődött a 3. kerekasztal-beszélgetés gyakorló szakorvosok részvételével: „Az evészavar arcai: ahogyan a különböző szakemberek látják (belgyógyász, bőrgyógyász, fogorvos, gasztroenterológus, nőgyógyász).” Ebben *Altörjay István* professzor, belgyógyász, gasztroenterológus (Debreceni Egyetem, Belgyógyászati Intézet), *Gödény Sándor*, nőgyógyász (Debreceni Egyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika), *Irinyi Beatrix*, bőrgyógyász (Debreceni Egyetem, Bőrklinika) és *Nemes Judit*, fogszakorvos (Debreceni Egyetem, Fogorvostudományi Kar, Gyermekfogászat Osztály) vett részt. A beszélgetést *Szabó Pál*, pszichiáter és neurológus (Debreceni Egyetem, Pszichológiai Intézet) moderálta. Kiderült, hogy a különböző szakorvosi területeken nagyon eltérő arcát mutatja az evészavar, emiatt kicsit nehezen indult a szak-

orvosok közötti beszélgetés. Végül is élénk és tartalmas tapasztalatcsere bontakozott ki, amibe a közönség is aktívan bekapcsolódott.

A műhelyeken a résztvevők kipróbálhatták, hogyan valósulnak meg bizonyos terápiás módszerek a gyakorlatban. *Galambosné Varjú Blanka* (Sorsfonó Önismereti Egyesület) és *Czeglédi Edit* (Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet) „Alexitímia, emocionális evés és elhízás – A playback és a pszichodráma, mint lehetséges intervenciós módszerek” címmel tartott műhelyt. Itt az érzelmek elhízásban játszott szerepével lehetett megismerkedni, a gyakorlatban is hasznosítható módszereket elsajátítva. *Leindler Milán* és *Uzsák Zsuzsanna* műhelyében a „Testképvizsgáló eljárások” voltak a központban. A tudományos program után a fogadás keretében a vacsora mellett a Hajdú Néptáncgyűttes műsorában gyönyörködhetek a kongresszuson résztvevők. A műsor után táncház következett.

Mit mondanak a számszerű adatok a kongresszusról? A résztvevők számát tekintve nem sikerült felülmúlni a 2 évvel korábbi pécsi kongresszust: a regisztrált résztvevők száma alig érte el a százat itt is. Pedig a szervező bizottság nagylelkűen ingyenes részvételt biztosított a PhD-hallgatóknak és az egyetemi hallgatóknak. Az orvosok között a legtöbben a felnőtt- és gyermekpszichiáterek, gyermekgyógyászok, háziorvosok, belgyógyászok és gasztroenterológusok voltak, de volt reumatológus is a résztvevők között. Szép számmal voltak pszichológus és doktori hallgatók, pszichológus hallgatók és dietetikusok is képviseltették magukat.

Nemzetközivé tette a kongresszust, hogy Belgiumból, Romániából és Szerbiából is jöttek előadók. 6 szekcióban összesen 35 előadás szerepelt, volt 3 plenáris előadás, 2 műhely és 3 kerekasztal-beszélgetés. Összesen 43 tudományos prezentáció hangzott el, 80 előadó vagy társszerző részvételével. Ezek összefoglalói a *Psychiatria Hungarica*-ban jelentek meg. (*Psychiatria Hungarica*, 2015, 30 (1):78–95)

A kongresszust széleskörű média-érdeklődés övezte, több országos és helyi rádió- és televízió-adó, napilap tudósított a kongresszusról, riportok jelentek meg a plenáris előadások szer-

zóivel. A rendezvénnel összességében minden szempontból elégedettek lehetünk. Ez igaz a szervezés technikai vonatkozásaira is, ami a KultúrÁsz Közhasznú Egyesület és a Nullpont Kulturális Egyesület érdeme. Egyedül az alacsony részvételi arány okozhat fejtörést. Nem kérdés, hogy a következő Magyar Evészavar Kongresszus újra Budapesten lesz.

Szabó Pál

* * *

Beszámoló

a VI. Magyar Evészavar Kongresszusról

Budapest, 2016. szeptember 16–17.

A kongresszus megnyitóján a Magyar Pszichiátriai Társaság elnöke, *Purebl György* és a Magyar Pszichiátriai Társaság Evészavar Szekciójának alapítói, *Pászthy Bea* és *Túry Ferenc* üdvözltek a résztvevőket, áttekintve a Szekció 10 éves történetét. Az MPT Evészavar Szekciója 2005-ben alakult meg az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézetben, mintegy 40 érdeklődő szakember részvételével. A Szekció már egy év elteltével országos kongresszust szervezett, az I. Magyar Evészavar Kongresszus 2006-ban volt Budapesten, amit 2 évente további 5 kongresszus követett.

Az evészavarok gyakori, általában fiatal korban kezdődő betegségek, amelyek sokféle – nemritkán irreverzibilis vagy halálos – szövődémmel járnak, jelentős a pszichiátriai komorbiditásuk, és esetenként krónikussá válnak. Ezért fokozódó érdeklődés mutatkozik az evészavarok iránt a laikusok és a média részéről is. Az evészavarok növekvő súlyát tükrözi, hogy az első plenáris előadást a Magyar Pszichiátriai Társaság elnöke tartotta. *Purebl György* hangsúlyozta, hogy bármennyire is jól szabályozott a táplálékfelvétel, az erről szóló élettani ismeretek nem elégségesek ahhoz, hogy értelmezzük a táplálkozási magatartás zavarait, hiszen a biológiai tényezők mellett számos pszichológiai, antropológiai és szociokulturális vonatkozása van az evészavaroknak. Színes, az evolúciót és a kultúrtörténetet az ókortól napjainkig áttekintő előadásában a testképet állította a központba.

A 2. plenáris előadást *Pászthy Bea*, a Semmelweis Egyetem I. sz. Gyermekgyógyászati Klinikájának docense tartotta „Motiváció és kapcsolat – az anorexia nervosa sikeres terápiájának alapjai” címmel. Az anorexia nervosa a legnagyobb mortalitással járó pszichiátriai betegség, amely különleges abban, hogy a páciensek és a kezelőorvosok szándékai gyakran gyökeresen különböznek egymástól. Így kulcsfontosságú, hogy kialakuljon a betegben a változás és gyógyulás irányába ható motiváció, ami a megfelelő kapcsolaton alapul.

A 3. plenáris előadást *Perczel-Forintos Dóra* egyetemi docens, a Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológiai Tanszékének vezetője tartotta „Új utak az elhízás kezelésében” címmel. Az elhízás gyakorisága és szomatikus szövődményei miatt nagy népegészségügyi probléma. Bár a kognitív viselkedésterápia csoportmódszereivel általában kielégítő testsúlycsökkenés érhető el, néhány év múlva visszahízás következik be: Ennek oka a tervezés, az önmonitorozás, az önkontroll és a mozgás abbahagyása, továbbá a stressz és a nassolás. A súlycsökkentésben és a súlytartásban a jelentudatosság/tudatos jelenlét (mindfulness) módszereivel lehetünk eredményesebbek.

A kongresszus a plenáris előadások után a szekció-előadásokkal folytatódott. A 7 szekcióban 35 előadás hangzott el. A szekciók címe tükrözi a témák sokszínűségét: Elhízás; Az evészavarok pszichodinamikus összefüggései; Csecsemő- és kisgyermekkorai táplálkozási zavarok; Testkép; Az evészavarok szomatikus vonatkozásai. 2 szekciót azok az előadások töltöttek meg, amelyeket a fenti címek alá nem lehetett besorolni. A „Szabad előadások” két szekciójában előadások hangzottak pl. egy, a testképet mérő háromdimenziós számítógépes modellező és grafikai programról, a sport és az evészavar, illetve a sírás és az emocionális sírás kapcsolatáról, továbbá az iskolákban alkalmazható evészavar-prevenációs programokról.

A kongresszus 2. napja a plenáris vitafórummal indult. A megvitatandó kérdés az volt, hogy az egészséges táplálkozásra irányuló ajánlások elősegítik-e az evészavarok kialakulását. A két vitázó fél *Halmy Eszter*, a Magyar Elhízástudo-

mányi Társaság elnöke és *Kubányi Jolán*, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének az elnöke volt, a vitát pedig *Túry Ferenc* professzor, az MPT Evészavar Szekciójának az elnöke moderálta. Két nagy szakmai csoport, az obezitológusok és dietetikusok nézőpontját, álláspontját ismerhette meg a hallgatóság. Mindkét előadó imponáló felkészültséggel tekintette át, hogyan változtak az elmúlt évtizedekben az epidemiológiai adatok, a táplálékpiramisok, a táplálkozással és testmozgással kapcsolatos szakmai ajánlások, irányelvek. A plenáris vitafórum nyitó kérdésére mindkét előadó ugyanazt a választ adta: az egészséges táplálkozásra irányuló ajánlások nem játszanak szerepet az evészavarok kialakulásában! A kongresszus minden résztvevője megkapta az „okostányért”, ami jól áttekinthetően tartalmazza az étrenddel kapcsolatos ajánlásokat.

Az elmélet és gyakorlat összhangja optimálisan valósult meg a kongresszuson. A műhelyeken a résztvevők bepillantást nyerhettek abba, hogyan működnek bizonyos terápiás módszerek a gyakorlatban. Az evészavarok kezelésének gyakorlati buktatóival, csapdáival ismerkedhettünk meg *Túry Ferenc* és *Szumska Irena* műhelyében. *Perczel-Forintos Dóra* „Mindfulness meditáció a testsúlykontrollban” című műhelye jó gyakorlati illusztrációja volt a szerző első napon tartott plenáris előadásának.

Nézzünk néhány számszerű adatot a kongresszusról! A résztvevők száma minden előzetes elvárást felülmúlt: 320-an regisztráltak. A szervező bizottság nagylelkűsége révén a PhD-hallgatók és egyetemi hallgatók ingyen vehettek részt a tudományos programokon, összesen 53 fő. 22 dietetikus és mintegy 30 pszichológus volt a kongresszuson. A 215 orvos között a legtöbben a pszichiáterek, gyermekgyógyászok, háziorvosok, belgyógyászok és gasztroenterológusok voltak.

A tudományos előadások után a Jazzical Trió koncertjén kapcsolódhattak ki a kongresszus résztvevői péntek este (szept. 16.). *Bach, Chopin, Beethoven, Bartók és Rimszkij-Korszakov* műveinek feldolgozását hallhattuk.

A plenáris előadásokkal (3), a szekció-előadásokkal (35), a műhelyekkel (2) és plenáris vitá-

val együtt összesen 41 tudományos prezentációra került sor, 65 előadó vagy társszerző közreműködésével. A résztvevők számát és a tudományos program méretét tekintve a VI. Magyar Evészavar Kongresszus hasonló az olyan nemzetközi kongresszusokhoz, mint az Alpbachban évente tartott Nemzetközi Evészavar Kongresszus, vagy az Evészavarok Európa Tanácsának kétévente szervezett kongresszusa.

A VI. Magyar Evészavar Kongresszus összességében minden szempontból magas színvonalú volt. A helyszín, a Hotel Flamenco jó választásnak bizonyult. A szervezés minden részletét a professzionalitás jellemezte, ami a Convention Budapest KFT érdeme.

Szabó Pál

Beszámoló

a 24. Nemzetközi Evészavar Konferenciáról
Alpbach (Austria), 2016. október 20–22.

Az Alpbachi Nemzetközi Evészavar Konferencia az Innsbrucki Orvostudományi Egyetem professzora, *Günther Rathner* kezdeményezésére jött létre. Ez a legnagyobb német nyelvű kongresszus az evészavarok témakörében, és világviszonylatban is ez az egyik legnagyobb evészavar kongresszus. *Günther Rathner* 1989-ben alapító tagja volt az Evészavarok Európa Tanácsának (European Council on Eating Disorders, ECED), a vezetésével alakult meg 1992-ben az Osztrák Evészavar-Hálózat (Netzwerk Essstörungen), és alapításától – 2000-től – az Osztrák Evészavar Társaság elnöke volt.

A konferencia állandó helyszíne Alpbach, amit az ország legvirágosabb és Európa legszebb falujának szavaztak meg. Alpbach 1000 méterrel van a tengerszint felett, 2000–2500 méteres hegycsúcsok övezik. A falusi környezetbe belesimuló kongresszusi központ számos rendezvény helyszíne, így a település a „gondolkodók faluja” címet is viseli.

Október 20-án, a kongresszus előtti továbbképző napon a plenáris előadók (*Fairburn, Butcher és Robinson*) tartottak – angol nyelvű – műhelyeket külön részvételi díj fejében. A

kongresszus kétnyelvű, most kb. fele-fele arányban voltak az angol és német nyelvű prezentációk.

A megnyitón *Karin Waldherr*, az Osztrák Evészavar Társaság elnöke, *Günther Rathner*, az Osztrák Evészavar-Hálózat elnöke, *Heinz Fischer* az Innsbrucki Egyetem Politikatudományi Intézetéből, *Sabine Oberhauser* egészségügyi miniszter, *Franz Katzgraber*, Tirol Tartomány egészségügyi igazgatója, és Innsbruck városi tanácsa részéről *Franz X. Gruber* köszöntötte rövid előadással a kongresszus résztvevőit.

Plenáris előadásában az evészavarok kognitív viselkedésterápiájának (CBT) 40 éves történetét tekintette át *Fairburn* (Oxford), a bizonyítékokon alapuló orvoslás perspektívájából, rámutatva a CBT erősségeire és gyengeségeire is.

A 2. plenáris előadást *Karwautz* (Bécsi Orvostudományi Egyetem) tartotta arról, hogy a pszichofarmakológiai terápia milyen szerepet játszik az evészavarok kezelésében. Rendkívül részletesen – „németes alapossággal” – számba vett minden gyógyszeres lehetőséget: áttekintése messze átlépte a pszichofarmakológia határait, előadásában a vitaminok, ionok, fémkészítmények lehetséges szerepéről is beszélt.

A 3. plenáris előadáson két – rendkívül nagy kihívást jelentő – betegség együttjárásának kezeléséről hallhattuk *Robinson*tól (London). Az evészavart vagy a borderline személyiségzavart önmagában sem könnyű kezelni, ám ha ez a két állapot társul, különlegesen nehéz a helyzet. A dialektikus viselkedésterápiát és a mentalizáción alapuló módszereket ajánlja a szerző, mint új, de ígéretes megközelítéseket.

A 4. plenáris előadás témája is nagyon fontos. *Butcher* (Dublin) az Integratív Kognitív-Affektív Terápiának (ICAT) az evészavarok kezelésében betöltött szerepét tekintette át. A kognitív viselkedésterápia az evészavarok bizonyítékokon alapuló vezető kezelési módja. Az érzelmi zavarok azonban igen súlyosak lehetnek az evészavaros személyeknél, így az olyan, a kognitív és affektív szempontokat integráló terápia, mint az Integratív Kognitív-Affektív Terápia, hatékonyabb lehet, különösen bulimiában.

A plenáris előadások után a szekció-előadásokkal folytatódott a kongresszus. A 6 szekció-

ban 29 előadás hangzott el. A szekciók címe jelzi, hogy ezúttal az evészavarok terápiája állt az érdeklődés központjában: 4 szekciónak ez volt a címe. Az előadások témája azonban nagy változatosságot mutatott: szó volt a virtuális valóság módszeréről, az önsegítő csoportokról, a placebo alkalmazásáról, a férfiak testképéről, a támogató hozzátartozók vizsgálatáról műhely vagy internet segítségével, az újrataplálási (refeeding) szindrómáról is. Igen érdekes volt a divatipar és az evészavarok kapcsolatáról szóló előadás, amely a topmodellek interjúval történt vizsgálatán alapult.

A műhelyeken a résztvevők bepillantást nyerhettek abba, hogyan valósulnak meg bizonyos terápiás módszerek a gyakorlatban, egyes elemeket, gyakorlatokat akár személyesen is kipróbálva. Mivel a 10 műhelyből párhuzamosan folyt 5–5, ezért csak két műhelyen tudtam részt venni. *Robinson* a műhelyét a MARSIPAN-ról tartotta. Ez a nagyon súlyos anorexiás betegek kezeléséről szólt (MARSIPAN = Management of Really Sick Patients with Anorexia Nervosa). Bemelegítésképpen a szerző 14 elhunyt anorexiás beteg történetét ismertette röviden. A megdöbbentő történetek jól illusztrálták az evészavarok veszélyeit, és hogy mennyi mindenre kell figyelni az evészavarral foglalkozó szakembereknek.

Probst (Leuven) műhelyén is nagy élmény volt részt venni. Itt azzal foglalkoztunk, hogy az evészavarosok testképével és mértéktelen edzésével kapcsolatban milyen diagnosztikai és terápiás lehetőségek vannak.

Poszterszekció az idei kongresszuson nem volt. A résztvevők viszont szavazhattak a legjobb előadóról. A versenyben 2. helyezett lett *Bogár Nikolett*, a topmodellekről tartott előadásával. A korábbi kongresszusokon is több díjat nyertek a magyar előadások és poszterek.

A szünetekben meg lehetett nézni a „Hastörténetek” („Bauchgeschichten”; „Belly Tales”) című kiállítást. Női hasakról láthattunk képkiállítást, a fényképekhez mellékelve volt a has tulajdonosának a fényképről szóló kommentárja, története.

A péntek esti fogadáson a korábbi kongresszusokhoz hasonlóan jam session volt. *Túry*

Ferenc – ahogyan minden évben – citerájával csatlakozott a helyi művészekhez, *Tanja Peer*-hez (ének, nagybőgő, fuvola, szintetizátor) és *Christine Gundolf*hoz (ének, hárfa, gitár). Új színfolt volt, hogy együttesükhöz *Bóna Enikő*, a Semmelweis Egyetem doktori iskola hallgatója csatlakozott fuvola- és gitárjátékával.

A plenáris előadásokkal (4), a szekció-előadásokkal (29) és a műhelyekkel (10) együtt összesen 43 tudományos prezentációra került sor, 104 előadó vagy társszerző közreműködésével. Sok fiatal vett részt a kongresszuson úgy, hogy nem tartott előadást. A szerzők listája alapján a legtöbben Németországból, Ausztriából, az

Egyesült Királyságból és Spanyolországból jöttek. A magyar csapat az 5. legnagyobb lehetett. A magyar szerzők 3 előadást tartottak, az egyik 2. díjat kapott. Úgy tűnt, most kevesebben jöttek a szomszédos Olaszországból és Svájcban. Közép- és Kelet-Európát lengyel és cseh kollégák képviselték a magyarok mellett. Az idén egyetlen ausztrál előadó jött a tengerentúlról.

Összességében érdekes, hasznos és minden szempontból magas színvonalú volt a 24. Nemzetközi Evészavar Konferencia Alpbachban. Jövőre mindenképpen jövünk a jubileumi konferenciára.

Szabó Pál