

## Csiszér Nóra Főorvosasszony laudációja

Csiszér Nóra főorvosasszony szakmai életútja a középiskolában kezdődött. Meghatározóak voltak számára a Radnóti Miklós Gimnáziumban töltött évek. Már ekkor - kamaszként - érdeklődést mutatott a pszichológia iránt és - bár akkor ez még korántsem volt egyszerű dolog - Freud műveivel ismerkedett. Pályaorientációja igen hamar kialakult, már gimnazista korában megfogalmazta, hogy pszichiáter szeretne lenni. Az orvosegyetem első három évét a pécsi egyetemen végezte. Az itt töltött időszak meghatározó volt számára az oktatás kiemelkedő színvonala miatt. Már első éves korától diákköri munkát vállalt az élettani intézetben. Olyan személyiségek voltak a tanárai, mint Szentágothai János anatómus professzor. Később – férjét követve – a pesti egyetemre került.

Szakmai pályáját 1967-ben az OPNI-ban, a legendás lipótmezei intézetben kezdte el. Az első – sok tekintetben igen nehéz – évet követően került Kun Miklós osztályára. Itt otthonra talált szakmai és emberi értelemben is. Az osztályvezetőn kívül olyan szakmai nagyságoktól is tanulhatott, mint Mérei Ferenc és olyan kollégákkal dolgozott együtt – a teljesség igénye nélkül -, mint Bagdy Emőke, vagy Szakács Ferenc. Főnöke tanácsára az önismereti, pszichoterápiás sajátélmény gyakorlatot Székács Istvánnál szerezte meg. Kun Miklóssal – akinek a tanítványának vallja magát - annak haláláig folyamatosan tartotta a kapcsolatot.

Szaktánc szempontjából meghatározó folyamatok részese, alakítója volt. A Lipóton Füredi Jánossal elsőként valósítottak meg terápiás közösséget Magyarországon. 1969-ben Rihmer Zoltánnal először végeztek alvásmegvonásos kezelést az intézetben.

Részese volt szaktánc önállósodásának, a neurológiától független új identitás kialakításának. 1980-ban megalakult a Magyar Pszichiátriai Társaság. 1990-ben Füredi János elnöksége idején főtitkári feladatot vállalt. Kettejük munkájának sokat köszönhetünk. A Társaságot szakadás fenyegette, féltő volt, hogy a különböző munkacsoportok önálló társaságokká alakulnak. Ekkor alakult ki az MPT jelenlegi struktúrája, az a lehetőség, hogy jogi személyek is lehetnek a Társaság tagjai, hogy lehet szekciókat alakítani. Így sikerült megőrizni a Társaság egységét. Ekkortól rendezünk évente konferenciákat, négy évente kongresszusokat.

Ebben az időszakban alakult ki a pszichoterápiás képzés rendszere, lehetővé vált, hogy a pszichoterapeuta címet pszichológusok és szomatikus irányultságú szakvizsgával rendelkező orvosok is megszerezhessék. Főorvosasszonynak a szakma - addigi munkája elismeréseként – pszichoterapeuta címet adományozott.

A krízisintervenció, a szuicidológia területe iránt korán elkezdett érdeklődni. Sokat tett azért, hogy a terület specifikumaival a szakma és a politikai döntéshozók is megismerkedhessenek. Meg kellett törni a tabut, amely addig a témát körülvette. A krízisintervenció fogalmát ő vezette be az országban. 1983-ban Fűri Anna pszichológus kolléganővel – Kun Miklós és Füredi János támogatása mellett – az akkori Korányi, ma Péterfy kórház területén létrehozták a Krízisintervenció Osztályt. Az országban azóta is egyedülálló konstrukció jött létre, amelyben egy kubatúrában működött a Toxikológiai és Krízisintervenció Osztály és – akkor még – a telefonos lelki elsősegély szolgálat is. A krízisintervenció és pszichiátriai segítség térben és időben közel került azokhoz a betegekhez, akiket – szuicid kísérletet követően láttak el a toxikológián. Így lehetőség nyílt arra, hogy a kliensek az elsődleges ellátás után gyakorlatilag azonnal segítséget kaphassanak - kihasználva a páciensek ekkor észlelhető terápiára alkalmas pszichés állapotát. Ez a szakmai profil negyven év után ma is működik.

Szuicidológiai tapasztalatai terelték az érdeklődését az addiktológia irányába is. Létrehozója volt a Drogstop drogprevenációs telefonszolgálatnak, majd a Drogprevenációs Alapítványnak is. Az ártalomcsökkentő kezelés, segítség szemléletének az egyik magyarországi megvalósítója volt. Kollégáival felvilágosító tevékenységet végző drogbuszt, túcsere és metadon programot indítottak el.

Főorvosasszony ma is aktív, gyógyító munkát végez. Rendezvényeinken jelen van. Az általa létrehozott Krízisintervenció Osztály ma is azok szerint a szakmai alapelvek szerint működik, amelyeket létrehozott. Az alap, a falak és a tető állnak, csak a bútort az igyekszünk alakítani, szépíteni. A jelenlegi osztályvezető tudatosan és tudattalanul is követi a mintát, mindig számíthat az alapító előd biztatására, megerősítésére, tanácsaira.